

Mobil und sicher im Alltag!

Ein plötzlicher Sturz schränkt die Selbständigkeit stark ein. Vorbeugen ist deshalb besser als heilen! Im kostenlosen Vortrag geht es darum, wie Sie im Alltag sicher und stabil bleiben – auf Schritt und Tritt.

- Wann:** Dienstag, 28. Oktober 2025,
14.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** Kirchgemeindehaus Frutigen,
Vordorfasse 2, 3714 Frutigen
- Referentinnen:** Katrin Lerch, Koordinatorin Gesundheitsförderung, und Barbara Steiner Willen, Fit Gym-Leiterin
- Anmeldung:** bis 21. Oktober 2025 via
Tel. 033 226 70 70 oder
b+s.oberland@be.prosenectute.ch

Abonnieren Sie unseren Newsletter, um keine Veranstaltung zu verpassen: <https://frutigland-65plus.ch/newsletter>



PRO SENECTUTE
Förderverein
Frutigland-Niedersimmental