

Logopädie:



Sprache im Alltag

Sie haben als Eltern die Möglichkeit, Ihr Kind zu unterstützen und zu stärken.

Rituale

Kinder brauchen Verlässlichkeit und Halt. Rituale sind Strukturierungshilfen und regeln das soziale Miteinander im Alltag. Regelmässig wiederkehrende Abläufe bringen Beruhigung und ermöglichen emotionale Höhepunkte im Tages-, Wochen-, und Jahresgeschehen. Gestalten Sie Rituale zu folgenden Themen:

- Tages-, Wochen- und Jahresablauf (Gute Nacht, Geburtstag, Feiertage etc.)
- Aufgaben (Schule, zu Hause)
- Grüßen, danken, entschuldigen etc.
- Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind genügend schläft

Das Kind annehmen wie es ist

Lassen Sie das Kind fühlen, dass Sie es voll und ganz annehmen und lieben. Behandeln Sie es gleich wie andere Geschwister. Jede Person hat Schwächen. Richten Sie Ihren Blick auf die vielen guten Fähigkeiten Ihres Kindes.

Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein stärken

Damit das Selbstvertrauen gestärkt wird, fördern Sie die guten Fähigkeiten Ihres Kindes. Loben Sie es, wo es dies verdient hat oder wo es aufmunternd ist:

- Bei kleinen bewältigten Aufträgen
- Wenn es etwas besonders schön gemacht hat oder zügig gearbeitet hat.
- Wenn es sich bei Konflikten geschickt verhalten hat.
- Wenn es etwas gemacht hat, das eine Anstrengung bzw. Überwindung bedeutet.

Sprache und Kommunikation sind etwas Schönes

Vermitteln Sie Ihrem Kind viele schöne Sprach- und Kommunikationserlebnisse:

- Erzählen Sie Geschichten und lesen Sie Bilderbücher vor.
- Sagen Sie Versli zusammen auf, die Sie mitgestalten oder singen Sie mit ihm.
- Plaudern Sie mit ihm über Alltägliches, Persönliches und Gefühle.
- Nehmen Sie sich Zeit gut zuzuhören und lassen Sie es fertig erzählen.
- Geben Sie ihm Gelegenheit zu sprechen, zwingen Sie es aber nicht dazu.
- Schweigen Sie auch zusammen oder hören Sie sich etwas gemeinsam an.
- Teilen Sie gemeinsame Eindrücke und Erlebnisse.
- Geben Sie Ihrem Kind beim Spiel Gelegenheit, seine Kräfte zu messen und auch zu siegen.
- Freuen Sie sich mit ihm!