

**MFM-Projekt®**  
mfm-projekt.ch

# **Einladung zum Elternvortrag**

zu den Workshops  
des MFM-Projekts®

---

**Montag, 5. Mai 2025  
von 19.00h-20.15h**



# Liebe Eltern,

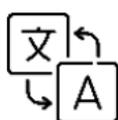
Wir freuen uns, Sie heute zum Elternvortrag zu den sexualpädagogischen Workshops des MFM-Projekts® einladen zu dürfen.

Diese Workshops vermitteln Mädchen und Jungen in geschlechtergetrennten Workshops auf sorgfältige und spielerische Art und Weise, wie ihr Körper funktioniert und bereitet sie auf die Veränderungen während der Pubertät vor.

Am Elternvortrag lernen Sie nicht nur die Kursleitung kennen, sondern erfahren auch ganz genau, wie die verschiedenen Inhalte thematisiert werden. Das wird Ihnen helfen, mit Ihrem Kind einen offenen Dialog zu diesen wichtigen Themen zu führen und es durch die herausfordernde Zeit der Pubertät zu unterstützen und zu begleiten.

Wir legen Ihnen den Elternvortrag deshalb besonders ans Herz. Bitte melden Sie sich bis zum **30. April 2025** per Klapp an oder ab.

Schule Frutigen  
und die Kursleitungen MFM-Projekt®  
Remo Büssig und Mirjam Reusser



## Übersetzung

Infos zum MFM-Projekt in 17 Sprachen

[mfm-projekt-translate](https://www.mfm-projekt-translate.ch)



## Weitere Informationen

Möchten Sie schon vor dem Elternvortrag mehr über das MFM-Projekt® erfahren? [www.mfm-projekt.ch](https://www.mfm-projekt.ch)

# Die Workshops

Wie junge Menschen ihren Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl.

Sich selbst und den eigenen Körper zu bejahen und die Veränderungen in der Pubertät positiv zu erleben, ist für Heranwachsende sehr wichtig. Das MFM-Projekt® unterstützt sie und ihre Familien dabei.



Das Wichtigste vom ganzen Tag war für mich...

*“dass jedes Kind etwas ganz Spezielles ist”*

## Der Elternvortrag

Am Elternvortrag werden Eltern und interessierte Erwachsene auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit den faszinierenden Vorgängen im Körper von Mann und Frau vertraut gemacht und erhalten neue Impulse für gemeinsame Gespräche in der Familie.





## “Die Zyklus-Show“

Mit viel Material und Musik lernen die Mädchen, die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen. Sie schlüpfen in die Rolle der Hormone und erleben staunend, wie die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt. Das Verstehen und Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.



## “Agenten auf dem Weg“

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit wertschätzend kennen und verstehen. Als Spezialagenten in der Rolle der Spermie machen Sie sich auf die Reise durch den männlichen und weiblichen Körper, wo die Siegerspermie am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und ein Kind entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben.



## Das MFM-Projekt®

Dr. med. Elisabeth Raith-Paula hat das MFM-Projekt® 1999 ins Leben gerufen und ist in über 15 Ländern vertreten. Das MFM-Projekt® Schweiz ist politisch, kulturell und konfessionell unabhängig.

Unter dem Leitgedanken „Nur was ich schätze, kann ich schützen“ werden die Jungen und Mädchen mit den Vorgängen in ihrem Körper vertraut gemacht. Dadurch entwickeln sie ein gesundes Selbstvertrauen, gewinnen an Selbstsicherheit und lassen sich weniger verunsichern.



## Werden Sie Kursleitung!

Wir suchen laufend Kursleitungen, die mit Begeisterung und Herzblut Kindern einen positiven Einstieg in die Pubertät ermöglichen wollen. Kontaktieren Sie uns gerne!  
[www.mfm-projekt.ch/ausbildung](http://www.mfm-projekt.ch/ausbildung)



# Organisatorisches

## Elternvorträge

Elternvortrag von Mädchen zur “Zyklus-Show”

Montag, 05. Mai 2025 19:00h – 20:15h

Schulzentrum Widi, untere Bahnhofstrasse 7

1. Stock Musikzimmer, Mirjam Reusser 079 324 83 82

Elternvortrag von Jungen zu “Agenten auf dem Weg”

Montag, 05. Mai 2025, 19:00h – 20:15h

Schulzentrum Widi, untere Bahnhofstrasse 7

UG Zimmer B103, Remo Bissig 079 767 90 15

## Mädchen-Workshop

Kursleiterin

Dana von Allmen, 079 475 66 04

d.vonallmen@mfm-projekt.ch

Datum, Zeit und Ort

\*Bäuerschulen, Montag, 12. Mai 25 08:35-11:45 / 13:30-16:15h

Widi A, B, E, Montag, 19. Mai 25, 08:20-11:45/13:30-16:00h

Widi C, D, F, Dienstag, 20. Mai 25, 08:20-11:45/13:30-16:00h

Schulhaus Widi, Schulhausstrasse 1,

3. Stock HPS Zimmer A314

Mitnehmen

Decke, warme Socken oder Stoppersocken

## Jungen-Workshop

Kursleiter

Remo Bissig, 079 767 90 15

r.bissig@mfm-projekt.ch

Datum, Zeit und Ort

\*Bäuerschulen, Montag, 12. Mai 25 08:35-11:45 / 13:30-16:15h

Widi A, B, E, Montag, 19. Mai 25, 08:20-11:45/13:30-16:00h

Widi C, D, F, Dienstag, 20. Mai 25, 08:20-11:45/13:30-16:00h

Schulhaus Widi, Schulhausstrasse 1,

Gruppenraum Schulküche A005

Mitnehmen

Schreibzeug

\* Mittagsverpflegung für die Inneren Gebiete in der Tagesschule für CHF 10.00 (bitte in bar) möglich.

Anmeldung unter [bildung@frutigen.ch](mailto:bildung@frutigen.ch)